

PACKLISTE WWF JUGEND CAMP 09:

„Die Wildnis ruft - Rucksack-Abenteuer in Norwegen“

Kleidung

- Wanderschuhe (über den Knöchel, wasserdicht)
- leichte Schuhe wie Sneakers für morgens/abends und die Tage im Wald nach der Wanderung, wenn es trocken ist. Auch nützlich bei eventuellen Flussüberquerungen.
- Cappy als Sonnenschutz, festsitzend
- Schlauchschal, ggf. Mütze
- 3 Paar Wandersocken
- bei Bedarf 1-2 Unterhemden
- 2-3 T-Shirts (z.B. Wolle oder Bambusfaser gegen Geruchsbildung)
- 1-2 lange Thermoshirts
- Unterhosen (Anzahl nach Bedarf)
- 1-2 lange Thermo-Unterhosen
- 1 robuste lange Hose
- 1 kurze dünne Hose
- 1 warmer Pullover (z.B. Fleece mit Reißverschluss)
- Jacke (Schutz vor Wind sowie wasserabweisend oder wasserdicht, dicker als Windjacke, aber dünner als Winterjacke)
- Regenhose & Regenjacke oder Poncho (vollständig wasserdicht) - gute Regenkleidung ist sehr wichtig!
- Badekleidung
- leichtes Handtuch mit kleinem Packmaß

Medikamente

- Medikamente mit Namen beschriften und Aufbewahrung mit Camp-Team absprechen.
- Hinweise zur Einnahme in den Gesundheitsdaten über den Link in der E-Mail vermerken (s. FAQ „Was passiert, wenn Teilnehmende krank werden oder sich verletzen?“)

Besonderes für das Camp

- großer Trekkingrucksack mit ausreichend großem Regenschutz zum Überziehen, mind. 60 Liter
- Tasche/Stoffbeutel für Proviant in Bus und Bahn
- stabile Beutel, z.B. Zip-Lock für praktisches, wasserdichtes Packen wichtiger Gegenstände
- Empfehlung, aber kein Muss: Trekkingstöcke (helfen sehr den schweren Rucksack zu tragen, entlasten Gelenke und sind nützlich bei eventuellen Flussüberquerungen)

Zum Übernachten

- Zelt (möglichst leicht und geringes Packmaß) (Ihr könnt euch ein Zelt mit anderen Camp-Teilnehmenden teilen und so Gewicht und Ressourcen sparen! In einem vor dem Camp stattfindenden Zoom-Termin könnt ihr euch mit den anderen vernetzen.)
- Isomatte, aufblasbar oder dickerer Schaumstoff (Aufblasbare haben ein sehr kleines Packmaß, dafür sind sie aber anfälliger für Beschädigungen als Schaumstoffmatten.)
- Schlafsack (0° C Komforttemperatur; Empfehlung: ggf. Schlafsack-Inlett)
- Schnitzmesser mit fester Klinge (z.B. Morakniv Companion oder Opinel)
- 1 Feuerstahl und/oder 1 Feuerzeug
- Campinggeschirr: Löffel, Becher, tiefer Teller
- ggf. leichte, dünne Schnur als Wäscheleine und Wäscheklammern



Dokumente

- Gesundheitskarte oder **Krankenversichertenkarte** und Impfpass (bitte Tetanus-Impfung prüfen!) im Original. Bitte zu Camp-Beginn beides in einem verschlossenen Briefumschlag an das Camp-Team übergeben. Den Briefumschlag bitte mit dem Namen der am Camp teilnehmenden Person und mit dem Namen und Geburtsdatum der hauptversicherten Person versehen. Falls eine Privatversicherung ohne Karte besteht, dies bitte ebenfalls auf dem Umschlag vermerken.
- Falls weitere wichtige Dokumente zur Beachtung mitgegeben werden (z. B. ein Allergiepass), ist hiervon eine Kopie ausreichend.
- **Reisevollmacht** (für Reisende unter 18 Jahren, bitte mit ins Handgepäck)
- **Ausweiskopien der Eltern** (für Reisende unter 18 Jahren bitte mit ins Handgepäck)
- Auslandskrankenschein bzw. Auslandsrankenversicherung
- **Gültiger Reisepass / Personalausweis** (bitte mit ins Handgepäck)

Fundsachen

- Bitte schaut zum Ende des Camps noch einmal nach den Fundsachen, die das Camp-Team gesammelt hat.
- Alle hochwertigen Kleidungsstücke bitte mit Namenskürzel beschriften.
- Vergessene Kleidungsstücke spenden wir 4 Wochen nach dem Camp an eine Wohltätigkeitsorganisation.

Was sonst noch wichtig ist

- kleine Stirnlampe
- Wasserflasche, 1 Liter
- wasserdichte, fest verschließbare Tupperdose für Tagesproviant
- Proviant für die Hinfahrt
- persönliche Medikamente/Notfall-Apotheke
- biologisch abbaubare Seife
- biologisch abbaubare Sonnencreme mit hohem LSF, ggf. Lippenbalsam
- bei Bedarf: biologisch abbaubarer Mücken- und Zeckenschutz
- Blasenpflaster, Menstruationsartikel, Zahnbürste (nicht elektrisch), Klopapier,
- evtl. Ohropax

Kein Muss, doch schön dabei zu haben

- leichtes Notizbuch/Tagebuch
- Kompass

Bitte denkt daran: Weniger ist mehr!

- Alles, was du mitbringst, musst du über 6 Tage hinweg tragen. Frage dich daher bei allem, was du mitnehmen möchtest, ob es wirklich notwendig ist.
- **Bitte lass neben deinem Gepäck noch Platz in deinem Rucksack, da wir unsere Verpflegung für die Wanderung auf alle Rucksäcke aufteilen.**
- Teste dein Equipment vor Abfahrt, um

Du hast Fragen zum Camp-Ablauf, der Packliste etc.?

Im FAQ-Dokument findest du die wichtigsten Infos zusammengefasst.
Bei allen weiteren Fragen kannst du dem WWF Camp-Team entweder eine E-Mail an camps@wwf.de schicken oder uns unter +49(0)30 311 777 751 (Mo.-Fr. 09:00 bis 16:00 Uhr) anrufen.