

PACKLISTE WWF JUGEND-CAMP 06:

„Karpaten-Abenteuer: Bär, Wald, Wildnis“

Unser Motto: robust, funktional, schichtbar – nach dem Zwiebelprinzip – für wechselhaftes Bergwetter. Überlege gut, wie viel du einpackst, denn dein Rucksack trägst du an den Transfertagen selbst. Finde eine Balance zwischen Komfort und leichtem Packen: Du musst nicht für 12 Tage alles mitnehmen. Unterwäsche und Shirts lassen sich unterwegs von Hand waschen, Merino-Wolle kann mehrfach getragen werden und bleibt geruchsarm.

Kleidung

- 1x feste Wanderschuhe (gut eingelaufen)
- 1x Badelatschen oder Flip-Flops
- 1x lange (Trekking-)Hose*
- 1x kurze Hose
- 2-3 T-Shirts / Funktionsshirts*
- 1x Fleecepullover oder Softshelljacke*
- 1x wärmere Jacke (z.B. Daunen- oder Outdoorjacke)
- 1x Regenbekleidung (Regenjacke und -hose / Poncho)*
- 1x warme Mütze (auch im Sommer kann's kühl werden)
- Unterwäsche & Socken* (lange Socken, in welche die Hosen hineingesteckt werden können, helfen gegen Zecken); Merino oder Wolle

Ausrüstung

- Großer Trekkingrucksack (ca. 50–65 Liter, mit breitem Hüftgurt und Regenschutz)
Der Rucksack sollte groß genug sein, dass alle Sachen hineinpassen, ohne dass du einen zweiten Rucksack brauchst. Du kannst den großen Rucksack auch als Tagesrucksack nutzen, wenn du in den Unterkünften alles Unnötige herausnimmst.
- Leichte, stabile Beutel oder Packsäcke (z.B. Zip-Lock oder Stoffbeutel, Dry Bag) Damit kannst du Kleidung, Hygieneartikel und andere Dinge geordnet und wasserdicht verpacken. So lässt sich dein großer Rucksack schnell umpacken oder leeren.
- Trekkingstöcke (optional, aber hilfreich) Bei steileren Etappen oder schwerem Gepäck entlasten sie Knie und Schultern.

Besonderes für das Camp

- Impfpass: Tetanus-Impfung bitte prüfen!
- Verpflegung/Proviant für die Hinfahrt bis nach Rumänien

Dokumente (Zwei-Umschläge-System)

Umschlag 1 „Camp-Dokumente“ (zu übergeben an das Camp-Team am Anreisetag/Treffpunkt)

- **Gesundheitskarte / Krankenversichertenkarte** (im Original)
- **Impfpass** (im Original).
- Wichtige **Zusatzdokumente** (z. B. Allergiepass): Kopie genügt.
- **Auslandskrankenschein / Auslandsrankenversicherung** mit Übernahme der Transportkosten
- Bei Privatversicherung ohne Karte bitte entsprechend auf dem Umschlag vermerken.

Hinweis: Umschlag mit Namen der teilnehmenden Person & Namen und Geburtsdatum der hauptversicherten Person beschriften.

Umschlag 2 „Reise-Dokumente“ (griffbereit im Rucksack)

- **Reisepass / Personalausweis** - bitte vorab auf Gültigkeit prüfen
- Ausgefüllte, unterschriebene **Reisevollmacht** für minderjährige Teilnehmende (dient der rechtlichen Absicherung für Veranstalter, Camp-Team und Zoll / Grenzbehörden)
- **Ausweiskopien der Eltern** (wichtig bei Gruppenreisen ins Ausland)



Medikamente

- Medikamente mit Namen beschriften und Aufbewahrung mit Camp-Team absprechen
- Hinweise zur Einnahme in den Gesundheitsdaten über den Link in der E-Mail vermerken (s. FAQ „Was passiert, wenn Teilnehmende krank werden oder sich verletzen?“)

Und das Wichtigste

Nimm mit, was dir guttut:
kleines Reisebuch, kleines Spiel oder eine Kamera/Fernglas ... denk jedoch gleichzeitig an dein Gepäck! Je leichter dein Rucksack, desto mehr Energie bleibt für Abenteuer und Spaß.

Was sonst noch wichtig ist

- 1 leichter, dünner Hüttenschlafsack aus Baumwolle oder eine leichte Decke
- Stirnlampe (mit ausreichend Akkus/Ersatzbatterien)
- 2 leichte Wasserflasche/n (Gesamtvolumen: 1,5 Liter)
- Taschengeld
- Tupperware, um jeweils das Lunchpaket einzupacken
- Stabiles Outdoormesser (Klappmesser mit feststellbarer Klinge, max. 10 cm, zweihändig zu öffnen; wird vor Ort für praktische Aufgaben genutzt). Bitte gut verstaut im Rucksack transportieren.
- Kleines Handtuch / kleines Mikrofaserhandtuch (schnell trocknend)*
- persönliche Medikamente/Notfall-Apotheke (bitte nur das wirklich Notwendige mitnehmen. Das Camp-Team hat Erste-Hilfe-Sets für Notfälle dabei)
- Waschzeug (umweltfreundlich, biologisch abbaubares Duschgel/Shampoo bzw. Seife empfohlen)
- Kleines Handwaschmittel in der Tube
- Hut, Kappe oder Tuch als Sonnenschutz & Sonnenbrille
- biologisch abbaubare Sonnenmilch mit hohem Lichtschutzfaktor/Lippenbalsam mit Lichtschutzfaktor
- Insektenschutzmittel / Mücken- und Zeckenschutz
- Blasenpflaster
- evtl. Ohropax
- Handy und Ladekabel (optional Powerbank): um interessante Lebewesen zu fotografieren und sie für unser Fotoprojekt zu archivieren
- Kein Parfüm / süß riechende Kosmetik (zieht Insekten an)

💡 **Gewichtstipp für deinen Rucksack:** Packe „so viel wie nötig, so wenig wie möglich.“

Ein leichter Rucksack bedeutet mehr Spaß, Sicherheit und Ausdauer auf den Touren.

Dein Rucksack sollte nicht mehr als etwa 14 % deines Körpergewichts wiegen – in den Bergen lieber weniger! Teste das Gewicht vorher zu Hause und achte auf einen guten Sitz mit Hüftgurt.

*Alles in kleine oder große Beutel oder Packsäcke (wasserdicht) verpacken



Fundsachen

- Bitte schaut zum Ende des Camps noch einmal nach den Fundsachen, die das Camp-Team gesammelt hat.
- Alle hochwertigen Kleidungsstücke bitte mit Namenskürzel beschriften.
- Vergessene Kleidungsstücke spenden wir 4 Wochen nach dem Camp an eine Wohltätigkeitsorganisation.

Du hast Fragen zum Camp-Ablauf, der Packliste etc.?

Im FAQ-Dokument findest du die wichtigsten Infos zusammengefasst.

Bei allen weiteren Fragen kannst du dem WWF Camp-Team entweder eine E-Mail an camps@wwf.de schicken oder uns unter +49(0)30 311 777 751 (Mo.-Fr. 09:00 bis 15:00 Uhr) anrufen.