

# PACKLISTE WWF JUGEND-CAMP 07:

## „Ab ans Wasser: SUP & Yoga am Ammersee“

### Kleidung

Wir sind die meiste Zeit draußen. Bitte Bekleidung mitnehmen, die schmutzig werden darf.

- eingelaufene Wanderschuhe und Socken
- wasserfestes Schuhwerk und Sandalen
- Hausschuhe
- Hut, Kappe oder Tuch als Sonnenschutz
- Badesachen/Badetuch
- Badeschuhe
- leichte Kleidung für warmes Wetter und warme Kleidung für kalte Tage/Abende
- bequeme Kleidung für Yoga
- T-Shirts (wer mag: UV-Shirts zum Paddeln)
- Pullover/Fleecejacke (leichter)
- kurze Hose
- Regenbekleidung/Windschutz (z. B. Poncho mit Platz für Rucksack)
- dünne Hose ohne Futter (möglichst)
- Kunstfaser - trocknet schneller)

### Medikamente

- Medikamente mit Namen beschriften und Aufbewahrung mit Camp-Team absprechen.
- Hinweise zur Einnahme in den Gesundheitsdaten über den Link in der E-Mail vermerken (s. FAQ „Was passiert, wenn Teilnehmende krank werden oder sich verletzen?“)

### Besonderes für das Camp

- Impfpass – bitte Tetanus-Impfung prüfen!
- Isomatte oder Yogamatte
- Stoffumhängetasche/Jutebeutel für Ausflüge
- und Rucksack für Tagestouren
- dreiteilige Bettwäsche: Kissen- und
- Deckenbezug, Spannbezug für Matratze
- Wer mag: Isomatte, Schlafsack und ggf. Kissen für freiwillige Übernachtung draußen

### Was sonst noch wichtig ist

- 2 Trinkflaschen (mit jeweils mindestens 1 Liter Füllmenge)
- große Brotdose (für Lunchpakete)
- Taschengeld
- persönliche Medikamente/Notfall-Apotheke
- Waschbeutel (bitte keine Deo-Sprays, besser Roll-On)
- biologisch abbaubare Seife und Shampoo
- wasserfeste, biologisch abbaubare Sonnenmilch je nach Hauttyp mit entsprechendem LSF
- evtl. Mückenschutz und Zeckenschutz
- evtl. Ohropax
- evtl. Taschenmesser (mit Namen beschriften)
- wenn vorhanden: Stirnlampe mit Wechselbatterien
- Wer mag: ein kleines Fernglas, einfache Armbanduhr



## Dokumente

- **Gesundheitskarte oder Krankenversichertenkarte und Impfpass im Original.**  
Bitte zu Camp-Beginn beides in einem verschlossenen Briefumschlag an das Camp-Team übergeben.  
Den Briefumschlag bitte mit dem Namen der am Camp teilnehmenden Person und mit dem Namen und Geburtsdatum der hauptversicherten Person versehen.  
Falls eine Privatversicherung ohne Karte besteht, dies bitte ebenfalls auf dem Umschlag vermerken.
- Falls weitere wichtige Dokumente zur Beachtung mitgegeben werden (z. B. ein Allergiepass), ist hiervon eine Kopie ausreichend.

## Fundsachen

- Bitte schaut zum Ende des Camps noch einmal nach den Fundsachen, die das Camp-Team gesammelt hat.
- Alle hochwertigen Kleidungsstücke bitte mit Namenskürzel beschriften.
- Vergessene Kleidungsstücke spenden wir 4 Wochen nach dem Camp an eine Wohltätigkeitsorganisation.

## Und das Wichtigste nicht vergessen

Alles, was zum persönlichen Wohlfühlen dazu gehört: Reiselektüre, kleine Spiele, Musikinstrumente, Kamera ... und natürlich viel gute Laune!

## Du hast Fragen zum Camp-Ablauf, der Packliste etc.?

Im FAQ-Dokument findest du die wichtigsten Infos zusammengefasst.

Bei allen weiteren Fragen kannst du dem WWF Camp-Team entweder eine E-Mail an [camps@wwf.de](mailto:camps@wwf.de) schicken oder uns unter +49(0)30 311 777 751 (Mo.-Fr. 09:00 bis 15:00 Uhr) anrufen.