

# PACKLISTE WWF JUGEND-CAMP 05:

## „Auf dem Kanu durch Schwedens Wildnis“

### Kleidung

Wir sind die gesamte Zeit Wind und Wetter ausgesetzt: Bitte Bekleidung mitnehmen, die funktional ist und schmutzig werden darf - weniger ist mehr! Kunstfaser oder Wolle ist Baumwolle vorzuziehen...

- Feste Schuhe, gerne eingelaufene Wanderschuhe mit Knöchelschutz
- **Zusätzlich:** Outdoor-Trekking Sandalen oder Schwimmschuhe (Neoprensocken) oder alte (Turn-) Schuhe, die nass werden können (Kanutour). **Keine Flip-Flops** oder andere (offene) Schuhe: Ihr müsst mit den Schuhen **Kanus** tragen können und Euch über **steiniges** Gelände bewegen können!
- Hut, Kappe oder Tuch als Sonnenschutz
- Regenbekleidung (bspw. Jacke und Hose)
- Badesachen, Badehandtuch
- warmer Pullover/Fleecejacke (ACHTUNG: es wird auch im Sommer kalt), warme Mütze
- T-Shirts/Unterwäsche / kurze Hose

### Medikamente & Apotheke

- Medikamente mit Namen beschriften und Aufbewahrung mit Camp-Team absprechen.
- Hinweise zur Einnahme in den Gesundheitsdaten über den Link in der E-Mail vermerken (s. FAQ „Was passiert, wenn Teilnehmende krank werden oder sich verletzen?“)
- eigenes kleines Erste Hilfe Set und Notfall-Apotheke
- Waschzeug (bitte biologisch abbaubares Duschgel/Shampoo bzw. Seife benutzen)
- biologisch abbaubare Sonnenmilch mit hohem Lichtschutzfaktor/Lippenbalsam mit Lichtschutzfaktor
- bei Bedarf: biologisch abbaubarer Mücken- und Zeckenschutz

### Dokumente

- Alle im Folgenden aufgeführten Dokumente bitte in **zwei** offene **Briefumschläge** legen. Wir versiegeln die Umschläge nach der Kontrolle im Hamburg.
- **Den ersten Briefumschlag** bitte mit dem Namen der am Camp teilnehmenden Person sowie mit Namen und Geburtsdatum der hauptversicherten Person beschriften. Falls eine Privatversicherung ohne Karte besteht, notieren Sie dies bitte ebenfalls auf dem Umschlag
- Personalausweis und Reisepass im Original. Bitte vorab die Gültigkeit prüfen
- Gesundheitskarte oder **Krankenversichertenkarte** und **Impfpass im Original** - bitte Tetanus-Impfung prüfen!
- Falls weitere wichtige Dokumente zur Beachtung mitgegeben werden (z. B. ein Allergiepass), ist hiervon eine Kopie ausreichend.
- In **den zweiten geöffneten Briefumschlag**, beschriftet mit dem Namen der reisenden Person, kommen:
- Ausgefüllte, unterschriebene Reisevollmacht für Teilnehmende unter 18 Jahren
- **Ausweiskopien der Eltern** (für Reisende unter 18 Jahren)
- **Auslandskrankenversicherung** mit Übernahme der Transportkosten
- **Kontakte der Auslandskrankenversicherung** wie: Notfalltelefon-Nr. / Versicherungsnummer / Ansprechpartner:in

### Ernährung

- Vegetarische und vegane Ernährung bitte im Gesundheitsbogen angeben. Vegane Verpflegung muss gesondert besprochen werden.



## Gepäck

Bitte das Gepäck in einen großen Rucksack oder einer tragbaren Reisetasche (**keinen** Hartschalenkoffer) einpacken. (max. 20 kg je Person) Wir packen vor Beginn der Kanutour alles in vor Ort vorhandene Packsäcke um!

Für die eigene Organisation sind wasser- oder reißfeste Packsäcke in verschiedenen Farben, zweckmäßig... Eine günstige Alternative sind Jutebeutel, bitte keine „Müllsäcke“ oder Plastik-Tüten-Lösungen – diese Packsäcke müssen nicht wasserdicht sein!

**Isomatte & Schlafsack** (+4 C° als Komfortzone, Kunstfaser ist wegen der Wassernähe besser als Daune), evtl. Kissen

- Wasserflasche ca. 1 Liter; große Brotdose (für Lunchpakete)
- Campinggeschirr (kein Porzellan): Teller, Tasse, Besteck
- Geschirrtuch
- Wäscheleine und -klammern

**Zusätzlich:** leichter, bequemer Tagesrucksack für die Hin- und Rückreise, sowie für die Ausflüge. Den **Schlafsack** bitte **lose** zum Handgepäck legen, wir nehmen ihn mit in den Sitzbereich des Busses.

## Hinweise zu elektronischen Geräten

- Handys dürfen während der An- und Abreise genutzt werden. Im Camp selbst sind sie in den Zelten erlaubt, oder beispielsweise zum Fotografieren. Damit alle das Camp ungestört genießen können, bitten wir darum, das Handy verantwortungsvoll zu nutzen. Falls die Nutzung den Camp-Alltag beeinträchtigt, behalten wir uns vor, gemeinsam mit der Gruppe entsprechende Einschränkungen zu besprechen.
- Aus Rücksicht auf andere sind laute Musik und Videostreaming nicht erlaubt – auch nicht in den Zelten. Falls ihr euer Handy nutzen möchtet, verwendet bitte Kopfhörer und achtet auf eine angemessene Lautstärke.
- Strom kann nicht während des gesamten Camp-Zeitraums garantiert werden. Es gibt theoretisch Lademöglichkeiten während der An und Abreise, diese können aber defekt oder belegt sein.
- Powerbanks können sich sehr von ihrer Qualität unterscheiden - Besonders Solar-Powerbanks funktionieren selten wie erhofft. Testet diese vorher...
- Tragbare Bluetooth-Lautsprecher und ähnliches sind **explizit verboten!**

## Nur wer hat und möchte

- Angelausrüstung (wer keine eigene Ausrüstung hat kann sich vor Ort vom Team eine Angel leihen)
- Ein stabiles Outdoormesser
- Sitzkissen für das Kanu
- Fernglas
- Kompass
- Natur-Bestimmungsbuch
- Fotoapparat
- Hängematte

## Was sonst noch wichtig ist

- Verpflegung für die Anreise bis zum **Abendessen am Samstag!**
- kleine Taschenlampe oder Stirnlampe (mit ausreichend Akkus)
- Brillenband oder Sportbrille
- **Sonnenbrille**
- evtl. Ohropax
- Nackenstützkissen für die Busfahrt



## Fundsachen

- Bitte schaut zum Ende des Camps noch einmal nach den Fundsachen, die das Camp-Team gesammelt hat.
- Alle hochwertigen Kleidungsstücke bitte mit Namenskürzel beschriften.
- Vergessene Kleidungsstücke spenden wir 4 Wochen nach dem Camp an eine Wohltätigkeitsorganisation.

## Und das Wichtigste nicht vergessen

Alles, was zum persönlichen Wohlfühlen dazu gehört: Reiselektüre, kleine Spiele, Musikinstrumente, Kamera ... und natürlich viel gute Laune!

## Du hast Fragen zum Camp-Ablauf, der Packliste etc.?

Im FAQ-Dokument findest du die wichtigsten Infos zusammengefasst.

Bei allen weiteren Fragen kannst du dem WWF Camp-Team entweder eine E-Mail an [camps@wwf.de](mailto:camps@wwf.de) schicken oder uns unter +49(0)30 311 777 751 (Mo.-Fr. 09:00 bis 15:00 Uhr) anrufen.