

PACKLISTE WWF JUGEND-CAMP 02:

„Klettern & Canyoning in spanischen Schluchten“

Kleidung

- eingelaufene Wanderschuhe mit Knöchelschutz
- Sandalen oder Flipflops für die Freizeit
- ein paar feste Schuhe (**d.h. mit Schnürsenkel**), die nass werden können beim Canyoning, am besten leichte Turnschuhe
- Hut, Kappe oder Tuch als Sonnenschutz und Sonnenbrille
- Badesachen, Badehandtuch
- Kleidung nach dem „Zwiebelschalenprinzip“ (warme Sachen für die Berge)
- robuste und bequeme Kleidung (besonders Hosen) zum Wandern (Socken, T-Shirts/Unterhemden, dünne Hose ohne Futter (möglichst Kunstfaser - trocknet schneller)
- Pullover/Fleecejacke (leichter)
- Regenbekleidung (Regenjacke/Regenhose)
- evtl. Fahrrad- oder Kletterhandschuhe fürs Klettern

Zum Zelten

- Zelt (*kein Muss - bitte die Angaben bei der Eingabe der Gesundheitsdaten beachten*), mit **guten / stabilen Heringen** (der Boden am Zeltplatz ist recht steinig, einfache Aluheringe bekommt man nicht in den Boden!)
- Isomatte, Schlafsack (sollte +8 C° als Komfortzone haben), evtl. Kissen
- Handtuch/-tücher
- Wasserflasche/n (Gesamtvolumen: 2 Liter); große Brotdose (für Lunchpakete)

Besonderes für das Camp

- Impfpass – bitte Tetanus-Impfung prüfen!
- **gültiger Reisepass/Personalausweis**
- **Reisevollmacht** (für Reisende unter 18 Jahren, bitte mit ins Handgepäck)
- **Ausweiskopien der Eltern** (für Reisende unter 18 Jahren bitte mit ins Handgepäck)
- Auslandskrankenschein bzw. Auslandsrankenversicherung (aus Sicherheitsgründen)
- erprobter Qualitätsrucksack, ab 50 Liter (evtl. leihen)
- leichter, bequemer Tagesrucksack für die Hin- und Rückreise, sowie die Ausflüge
- ausreichend Proviant - wir sind auf der Hinfahrt über 20 Stunden unterwegs

Was sonst noch wichtig ist

- kleine Taschenlampe oder Stirnlampe (mit ausreichend Akkus)
- Taschengeld
- persönliche Medikamente/Notfall-Apotheke/Reisemedikamente (z. B. gegen Übelkeit bei Busfahrten)
- Waschzeug (bitte biologisch abbaubares Duschgel/Shampoo bzw. Seife benutzen)
- biologisch abbaubare Sonnenmilch mit hohem Lichtschutzfaktor/Lippenbalsam mit Lichtschutzfaktor
- Mückenschutz und evtl. Zeckenschutz
- Brillenband oder Sportbrille/Sonnenbrille
- ein wenig Schreibzeug (Blei- und Farbstifte)
- evtl. Ohropax
- Wasserfeste Pflaster
- Blasenpflaster



Dokumente

- **Gesundheitskarte oder Krankenversichertenkarte und Impfpass im Original.** Bitte zu Camp-Beginn beides in einem verschlossenen Briefumschlag an das Camp-Team übergeben. Den Briefumschlag bitte mit dem Namen der am Camp teilnehmenden Person und mit dem Namen und Geburtsdatum der hauptversicherten Person versehen. Falls eine Privatversicherung ohne Karte besteht, dies bitte ebenfalls auf dem Umschlag vermerken.
- Falls weitere wichtige Dokumente zur Beachtung mitgegeben werden (z. B. ein Allergiepass), ist hiervon eine Kopie ausreichend.
- **Bei WWF Jugend Camps im Ausland: Reisepass / Personalausweis und ausgefüllte, unterschriebene Reisevollmacht ins Handgepäck**

Medikamente

- Medikamente mit Namen beschriften und Aufbewahrung mit Camp-Team absprechen.
- Hinweise zur Einnahme in den Gesundheitsdaten über den Link in der E-Mail vermerken (s. FAQ „Was passiert, wenn Teilnehmende krank werden oder sich verletzen?“)

Und das Wichtigste nicht vergessen

Alles, was zum persönlichen Wohlfühlen dazu gehört: Reiselektüre, kleine Spiele, Musikinstrumente, Kamera ... und natürlich viel gute Laune!

Fundsachen

- Bitte schaut zum Ende des Camps noch einmal nach den Fundsachen, die das Camp-Team gesammelt hat.
- Alle hochwertigen Kleidungsstücke bitte mit Namenskürzel beschriften.
- Vergessene Kleidungsstücke spenden wir 4 Wochen nach dem Camp an eine Wohltätigkeitsorganisation.

Du hast Fragen zum Camp-Ablauf, der Packliste etc.?

Im FAQ-Dokument findest du die wichtigsten Infos zusammengefasst.

Bei allen weiteren Fragen kannst du dem WWF Camp-Team entweder eine E-Mail an camps@wwf.de schicken oder uns unter +49(0)30 311 777 751 (Mo.-Fr. 09:00 bis 15:00 Uhr) anrufen.