

# PACKLISTE WWF JUGEND CAMP 10:

## „Zwischen Berg und Wildfluss – Alpen-Expedition in Italien“

### Kleidung

- eingelaufene und gefettete/ imprägnierte Wanderschuhe
- leichte Turnschuhe und / oder Sandalen (Trekking oder Flip Flops)
- 1 – 2 lange (Trekking-)Hosen\*
- T-Shirts (2-3) und Thermoshirt (1-2)\*
- warmer Baumwoll- oder Fleece-Pullover (1-2)\*
- Regenbekleidung (Regenjacke und -hose)\*
- Woll-Mütze, dünne Handschuhe und dicke, lange Unterhosen für die Nacht\*, Halstuch
- Badeanzug/Badehose (zum Duschen unter der Campingdusche)\*
- warmer Pyjama\*
- evtl. kurze Hose (1)\*
- Unterwäsche & Socken\* (lange Socken, in welche die Hosen hineingesteckt werden können, helfen gegen Zecken); Merino oder Wolle

\* Alles in kleine oder große Plastiksäcke wasserdicht verpacken.

### Zum Übernachten

- Zelt
- warmer Schlafsack: idealerweise Komfortzone um 0°C (kann in der Hand am Anfang/Schluss mitgetragen werden)
- mind. 2-3 cm dicke, aufblasbare
- "Isoliermatte" oder gute Isomatte aus Schaumstoff
- ggf. Kissen
- Notfalldecke (Rettungsdecke zur zusätzlichen Isolation während kalter Nächte)

### Besonderes für das Camp

- Impfpass - bitte Tetanus-Impfung prüfen!
- **gültiger Reisepass/Personalausweis**
- **Reisevollmacht** (für Reisende unter 18 Jahren, bitte mit ins Handgepäck)
- **Ausweiskopien der Eltern** (für Reisende unter 18 Jahren bitte mit ins Handgepäck)
- Auslandskrankenschein bzw. Auslands Krankenversicherung
- Rucksack mit breitem Hüftgürtel (Größe etwa 30-50 Liter Volumen). Darin bitte alles verstauen. Schlafsack und Isomatte können aufgebunden.
- leichter, bequemer Tagesrucksack
- Verpflegung für die Anreise

### Dokumente

- Gesundheitskarte oder **Krankenversichertenkarte** und Impfpass im Original. Bitte zu Camp-Beginn beides in einem verschlossenen Briefumschlag an das Camp-Team übergeben. Den Briefumschlag bitte mit dem Namen der am Camp teilnehmenden Person und mit dem Namen und Geburtsdatum der hauptversicherten Person versehen. Falls eine Privatversicherung ohne Karte besteht, dies bitte ebenfalls auf dem Umschlag vermerken.
- Falls weitere wichtige Dokumente zur Beachtung mitgegeben werden (z. B. ein Allergiepass), ist hiervon eine Kopie ausreichend.
- **Bei WWF Jugend Camps im Ausland: Reisepass / Personalausweis und ausgefüllte, unterschriebene Reisevollmacht ins Handgepäck**



## Medikamente

- Medikamente mit Namen beschriften und Aufbewahrung mit Camp-Team absprechen.
- Hinweise zur Einnahme in den Gesundheitsdaten über den Link in der E-Mail vermerken (s. FAQ „Was passiert, wenn Teilnehmende krank werden oder sich verletzen?“)

## Und das Wichtigste nicht vergessen

Alles, was zum persönlichen Wohlfühlen dazu gehört: Reiselektüre, kleine Spiele, Musikinstrumente, Kamera ... und natürlich viel gute Laune!

## Fundsachen

- Bitte schaut zum Ende des Camps noch einmal nach den Fundsachen, die das Camp-Team gesammelt hat.
- Alle hochwertigen Kleidungsstücke bitte mit Namenskürzel beschriften.
- Vergessene Kleidungsstücke spenden wir 4 Wochen nach dem Camp an eine Wohltätigkeitsorganisation.

## Was sonst noch wichtig ist

- kleine Taschenlampe oder Stirnlampe (mit ausreichend Akkus oder Ersatzbatterien)
- Campinggeschirr (Topf, tiefer Teller, Tasse und Besteck)
- Wasserflasche/n (Gesamtvolumen: 1,5 Liter); große Brotdose (für Lunchpakete)
- Taschengeld
- Trinkflasche(n), Volumen bis 3 Liter
- Bienenwachstuch oder Tupperware, um jeweils das Sandwich und den Lunch einzupacken.
- Proviant für die Hinfahrt
- Handtuch\*
- persönliche Medikamente/Notfall-Apotheke\*
- Waschzeug (bitte biologisch abbaubares Duschgel/Shampoo bzw. Seife benutzen)
- Sonnenhut und Sonnenbrille
- biologisch abbaubare Sonnenmilch mit hohem Lichtschutzfaktor/Lippenbalsam mit Lichtschutzfaktor
- biologisch abbaubarer Mücken- und Zeckenschutz
- evtl. Becherlupe oder kleiner Feldstecher
- evtl. Ohropax

## Du hast Fragen zum Camp-Ablauf, der Packliste etc.?

Im FAQ-Dokument findest du die wichtigsten Infos zusammengefasst.

Bei allen weiteren Fragen kannst du dem WWF Camp-Team entweder eine E-Mail an [camps@wwf.de](mailto:camps@wwf.de) schicken oder uns unter +49(0)30 311 777 751 (Mo.-Fr. 09:00 bis 16:00 Uhr) anrufen.