

PACKLISTE WWF JUGEND CAMP 06:

„Auf zu neuen Ufern – Norwegen entdecken“

Kleidung

- eingelaufene, **wasserdichte (!)** Wanderschuhe mit Knöchelschutz
- Outdoor-Trekking Sandalen/Neoprenschuhe, mit denen man ins Wasser gehen kann
- Hut, Kappe oder Tuch als Sonnenschutz
- Badesachen
- Kleidung nach dem „Zwiebelschalenprinzip“. Fragen dazu beantworte ich gerne am Telefon. Meine Telefonnummer ist in den Reiseinformationen zu finden, die alle Buchenden etwa 10 Wochen vor Camp-Start erhalten.
- Socken (ich empfehle Wolle)
- T-Shirts/Unterhemden
- Pullover/Fleecejacke (leichter)
- Regenbekleidung/Windschutz (z.B. Poncho mit Platz für Rucksack)
- bitte unbedingt eine Regenhose einpacken, bei Touren durch die heidelbeerbewachsenen Wälder werden die Hosen sonst garantiert nass (dünne Fahrradregen hose reicht)

Zum Zelten

- Zelt, Isomatte, Schlafsack (sollte +4 C° als Komfortzone haben, Kunstfaser ist wegen der Wassernähe besser als Daune)
- ggf. Kissen
- Handtuch
- Taschenmesser
- Feuerzeug/Streichhölzer
- Wäscheleine und -klammern
- Besteck, Schüssel, Teller, Tasse

Besonderes für das Camp

- Impfpass – bitte Tetanus-Impfung prüfen!
- **gültiger Reisepass/Personalausweis**
- **Reisevollmacht** (für Reisende unter 18 Jahren, bitte mit ins Handgepäck)
- **Ausweiskopien der Eltern** (für Reisende unter 18 Jahren bitte mit ins Handgepäck)
- Auslandskrankenschein bzw. Auslandsrankenversicherung (aus Sicherheitsgründen)
- erprobter Qualitätsrucksack, ab 50 Liter (evtl. leihen)
- leichter, bequemer Tagesrucksack für die Hin- und Rückreise, sowie die Ausflüge
- ausreichend Proviant - wir sind auf der Hinfahrt 24 Stunden unterwegs
- Stabile Kunststoffbeutel für wasserdichtes Packen – Müll, etc.

Was sonst noch wichtig ist

- kleine Taschenlampe oder Stirnlampe (mit ausreichend Akkus)
- Wasserflasche/n (Gesamtvolumen: 1 Liter); große Brotdose (für Lunchpakete)
- Taschengeld (am einfachsten ist eine EC-Karte, da Bargeld in Norwegen nicht mehr überall angenommen wird, bei Bedarf können Euro in Oslo in Norwegische Kronen umgewechselt werden)
- Proviant für die Hinfahrt
- persönliche Medikamente/Notfall-Apotheke
- Waschzeug (bitte biologisch abbaubares Duschgel/Shampoo bzw. Seife benutzen)
- biologisch abbaubare Sonnenmilch mit hohem Lichtschutzfaktor/Lippenbalsam mit Lichtschutzfaktor
- Sonnenbrandsalbe (empfehlenswert laut „Öko-Test“: Dermicyl -Allergie-Salbe oder Mito syl-Salbe von Sythelabo oder PC 30 N-Lösung – auch gegen Insektenstiche – von Terra-Bio-Chemie)
- Bei Bedarf: biologisch abbaubarer Mücken- und Zeckenschutz
- Brillenband oder Sportbrille/Sonnenbrille
- evtl. Ohropax



Kein Muss, doch schön dabei zu haben

- Hängematte (klein und leicht!)
- Fernglas
- Kompass

Dokumente

- **Gesundheitskarte oder Krankenversichertenkarte und Impfpass im Original.** Bitte zu Camp-Beginn beides in einem verschlossenen Briefumschlag an das Camp-Team übergeben. Den Briefumschlag bitte mit dem Namen der am Camp teilnehmenden Person und mit dem Namen und Geburtsdatum der hauptversicherten Person versehen. Falls eine Privatversicherung ohne Karte besteht, dies bitte ebenfalls auf dem Umschlag vermerken.
- Falls weitere wichtige Dokumente zur Beachtung mitgegeben werden (z. B. ein Allergiepass), ist hiervon eine Kopie ausreichend.
- **Bei WWF Jugend Camps im Ausland: Reisepass / Personalausweis und ausgefüllte, unterschriebene Reisevollmacht ins Handgepäck**

Medikamente

- Medikamente mit Namen beschriften und Aufbewahrung mit Camp-Team absprechen.
- Hinweise zur Einnahme in den Gesundheitsdaten über den Link in der E-Mail vermerken (s. FAQ „Was passiert, wenn Teilnehmende krank werden oder sich verletzen?“)

Und das Wichtigste nicht vergessen

Alles, was zum persönlichen Wohlfühlen dazu gehört: Reiselektüre, kleine Spiele, Kamera ... und natürlich viel gute Laune!

Fundsachen

- Bitte schaut zum Ende des Camps noch einmal nach den Fundsachen, die das Camp-Team gesammelt hat.
- Alle hochwertigen Kleidungsstücke bitte mit Namenskürzel beschriften.
- Vergessene Kleidungsstücke spenden wir 4 Wochen nach dem Camp an eine Wohltätigkeitsorganisation.

Du hast Fragen zum Camp-Ablauf, der Packliste etc.?

Im FAQ-Dokument findest du die wichtigsten Infos zusammengefasst.

Bei allen weiteren Fragen kannst du dem WWF Camp-Team entweder eine E-Mail an camps@wwf.de schicken oder uns unter +49(0)30 311 777 751 (Mo.-Fr. 09:00 bis 16:00 Uhr) anrufen.