

# PACKLISTE WWF JUGEND CAMP 02:

## „Wälder, Wasser, Weite und Wildnis in Schweden“

### Kleidung

Wir sind die ganze Zeit draußen... bitte Bekleidung mitnehmen, die auch schmutzig werden darf, ...

- und weniger ist mehr... eingelaufene Wanderschuhe mit Knöchelschutz
- Outdoor-Trekking Sandalen, Schwimmschuhe oder alte (Turn-) Schuhe, die nass werden dürfen (Kanutour) **keine Flip-Flops** oder Schuhe, mit denen man im steinigen Gelände leicht den Halt verlieren und sich verletzen kann
- Hut, Kappe oder Tuch als Sonnenschutz
- Regenbekleidung
- Badesachen, Badehandtuch
- Socken, Pullover/Fleecejacke (leichter)
- T-Shirts/Unterwäsche / kurze Hose
- dünne lange Hose (möglichst Kunstfaser - trocknet schneller)

### Dokumente

- Gesundheitskarte oder **Krankenversichertenkarte** und Impfpass im Original. Bitte zu Camp-Beginn beides in einem verschlossenen Briefumschlag an das Camp-Team übergeben. Den Briefumschlag bitte mit dem Namen der am Camp teilnehmenden Person und mit dem Namen und Geburtsdatum der hauptversicherten Person versehen. Falls eine Privatversicherung ohne Karte besteht, dies bitte ebenfalls auf dem Umschlag vermerken.
- Falls weitere wichtige Dokumente zur Beachtung mitgegeben werden (z. B. ein Allergiepass), ist hiervon eine Kopie ausreichend.
- **Bei WWF Jugend Camps im Ausland: Reisepass / Personalausweis und ausgefüllte, unterschriebene Reisevollmacht für Teilnehmende unter 18 Jahren ins Handgepäck**

### Besonderes für das Camp

- **Impfpass** – bitte Tetanus-Impfung prüfen!
- **gültiger Reisepass/Personalausweis**
- **Reisevollmacht** (für Reisende unter 18 Jahren, bitte mit ins Handgepäck)
- **Ausweiskopien der Eltern** (für Reisende unter 18 Jahren bitte mit ins Handgepäck)
- **Auslandsrankenversicherung** mit Übernahme der Transportkosten
- **Kontakte der Auslandsrankenversicherung** wie: Notfalltelefon-Nr. / Versicherungsnummer / Ansprechpartner:in
- Bitte das Gepäck in einer großen Sport-/Reisetasche (kein Hartschalenkoffer) einpacken. (**max. 20 kg je Person**) Wir packen vor Beginn der Paddeltour alles in vor Ort vorhandene Packsäcke mit ca. 100 Liter.
- leichter, bequemer Tagesrucksack für die Hin- und Rückreise, sowie für die Ausflüge
- Den Schlafsack bitte extra packen, wir nehmen ihn mit dem Tagesrucksack in den Sitzbereich des Busses.
- für die eigene Organisation sind wasser- oder reißfeste Packsäcke in verschiedenen Farben, mit ca. 6 bis 8 L zweckmäßig... z.B. Orange für Unterwäsche, Blau für Regensachen usw., es gehen auch Jutebeutel, bitte **keine** „Müllsäcke“ oder Plastik-Tüten-Lösungen – die Packsäcke müssen nicht wasserdicht sein!
- Verpflegung für die Anreise bis Schweden

### Zum Zelten

Isomatte, Schlafsack (sollte +4 C° als Komfortzone haben, Kunstfaser ist wegen der Wassernähe besser als Daune), evtl. Kissen

- Wasserflasche ca. 1 Liter; große Brotdose (für Lunchpakete)
- Campinggeschirr (kein Porzellan), Metallteller, Metalltasse, Metalllöffel
- stabiles Outdoormesser
- Geschirrtuch
- Wäscheleine und -klammern



## Medikamente

- Medikamente mit Namen beschriften und Aufbewahrung mit Camp-Team absprechen.
- Hinweise zur Einnahme in den Gesundheitsdaten über den Link in der E-Mail vermerken (s. FAQ „Was passiert, wenn Teilnehmende krank werden oder sich verletzen?“)
- eigenes kleines Erste Hilfe Set und Notfall-Apotheke

## Und das Wichtigste nicht vergessen

Alles, was zum persönlichen Wohlfühlen dazu gehört: Reiselektüre, kleine Spiele, Musikinstrumente, Kamera ... und natürlich viel gute Laune!

## Wer hat und möchte

- Sitzkissen für das Kanu (für etwas mehr Komfort)
- Fernglas (zum Tiere beobachten)
- Kompass (wer hat und möchte)
- Natur-Bestimmungsbuch (wer hat und möchte)
- Fotoapparat (wer hat und möchte)
- Hängematte (wer hat und möchte)

## Fundsachen

- Bitte schaut zum Ende des Camps noch einmal nach den Fundsachen, die das Camp-Team gesammelt hat.
- Alle hochwertigen Kleidungsstücke bitte mit Namenskürzel beschriften.
- Vergessene Kleidungsstücke spenden wir 4 Wochen nach dem Camp an eine Wohltätigkeitsorganisation.

## Was sonst noch wichtig ist

- kleine Taschenlampe oder Stirnlampe (mit ausreichend Akkus)
- Wer angeln möchte (kann die eigene Angelausrüstung mitbringen): Taschengeld für die Angelkarte. Eine Angelkarte kostet 24,50 € je Kanu, was zwei Personen entspricht. Für eine Person fallen anteilig 12,25 € an, dies kann in Euro bar bezahlt werden

**Hinweis:** Wir bauen im Camp aus Holz und Angelsehne eine Handangel mit der geangelt werden kann. Eine fehlende Ausrüstung bedeutet nicht, dass man nicht mitangeln kann!

- Weiteres Taschengeld bei Bedarf für Einkauf auf der Fähre, in Lenartfors am Abreisetage (hier gib es einen kleinen Laden) und für den Angelschein; insgesamt sollten **max. 40,- € in bar je Teilnehmer:in für die ganze Zeit ausreichend**
- Waschzeug (bitte biologisch abbaubares Duschgel/Shampoo bzw. Seife benutzen)
- biologisch abbaubare Sonnenmilch mit hohem Lichtschutzfaktor/Lippenbalsam mit Lichtschutzfaktor
- bei Bedarf: biologisch abbaubarer Mücken- und Zeckenschutz
- Brillenband oder Sportbrille/Sonnenbrille
- evtl. Ohropax

## Ernährung

- Vegetarische Ernährung bitte im Gesundheitsbogen angeben, vegane Verpflegung ist leider aktuell nicht möglich

## Du hast Fragen zum Camp-Ablauf, der Packliste etc.?

Im FAQ-Dokument findest du die wichtigsten Infos zusammengefasst.

Bei allen weiteren Fragen kannst du dem WWF Camp-Team entweder eine E-Mail an [camps@wwf.de](mailto:camps@wwf.de) schicken oder uns unter +49(0)30 311 777 751 (Mo.-Fr. 09:00 bis 16:00 Uhr) anrufen.