

# PACKLISTE WWF JUGEND CAMP 12\*:

## „Südschweden: Der Wildnis auf der Spur“

### Kleidung

Wir sind die ganze Zeit draußen... bitte Bekleidung mitnehmen, die auch schmutzig werden dürfen..., und weniger ist mehr... **max. 13 kg Gepäck, inkl. Rucksackgewicht! (Es kommen noch 2kg Essen und 1 kg Wasser dazu.)**

- eingelaufene Wanderschuhe mit Knöchelschutz
- Outdoor-Trekking Sandalen, Schwimmschuhe oder alte (Turn-) Schuhe, die nass werden dürfen (Kanutour)
- Hut, Kappe oder Tuch als Sonnenschutz
- Regenbekleidung
- Badesachen, Badehandtuch
- Socken, Pullover/Fleecejacke (leichter)
- T-Shirts/Unterwäsche / kurze Hose
- dünne lange Hose (möglichst Kunstfaser - trocknet schneller)

### Dokumente

- Gesundheitskarte oder **Krankenversichertenkarte** und Impfpass im Original. Bitte zu Camp-Beginn beides in einem verschlossenen Briefumschlag im Gepäck wasserdicht verstauen. Den Briefumschlag bitte mit dem Namen der am Camp teilnehmenden Person und mit dem Namen und Geburtsdatum der hauptversicherten Person versehen. Falls eine Privatversicherung ohne Karte besteht, dies bitte ebenfalls auf dem Umschlag vermerken.
- Falls weitere wichtige Dokumente zur Beachtung mitgegeben werden (z. B. ein Allergiepass), ist hiervon eine Kopie ausreichend.
- Unterschriebene Reisevollmacht und Ausweiskopien der Eltern für Teilnehmer:innen unter 18 Jahre mit ins Handgepäck (die Reisevollmacht wird am Fährhafen vom Camp-Team eingesammelt)

### Besonderes für das Camp

- **Impfpass** – bitte Tetanus-Impfung prüfen!
- **gültiger Reisepass/Personalausweis**
- **Reisevollmacht** (für Reisende unter 18 Jahren, bitte mit ins Gepäck)
- **Ausweiskopien der Eltern** (für Reisende unter 18 Jahren bitte mit ins Gepäck)
- **Auslandskrankenversicherung** mit Übernahme der Transportkosten
- **Kontakte der Auslandskrankenversicherung** wie: Notfalltelefon-Nr. / Versicherungsnummer / Ansprechpartner:in
- Trekking-Rucksack 50 bis 60 l mit stabilem Tragesystem
- für die eigene Organisation sind wasser- und reißfeste Pucksäcke in verschiedenen Farben, mit ca. 6 bis 8 l zweckmäßig... z.B. Orange für Unterwäsche, Blau für Regensachen usw., es gehen auch Jutebeutel, bitte keine "Müllsäcke" oder Plastik-Tüten-Lösungen
- Wasserflasche für ca. 1 Liter
- 2 Liter Wassersack evtl. mit Trinkschlauch
- große Brotdose (für Lunchpakete)
- Campinggeschirr (kein Porzellan); besser sind: Metallteller, Metalltasse, Metalllöffel/-besteck
- stabiles Outdoormesser
- Geschirrtuch
- Verpflegung für die Anreise

### Zum Zelten

- Isomatte, evtl. Kissen
- Schlafsack (sollte +4 C° als Komfortzone haben, Kunstfaser ist wegen der Wassernähe besser als Daune)
- Wasserflasche ca. 1 Liter
- große Brotdose (für Lunchpakete)
- Campinggeschirr (kein Porzellan), Metallteller, Metalltasse, Metalllöffel
- stabiles Outdoormesser
- Geschirrtuch
- Wäscheleine und -klammern



## Medikamente

- Persönliche Medikamente mit Namen beschriften und Aufbewahrung mit Camp-Team absprechen.
- Hinweise zur Einnahme in den Gesundheitsdaten über den Link in der E-Mail vermerken (s. FAQ „Was passiert, wenn Teilnehmende krank werden oder sich verletzen?“)
- eigenes kleines Erste Hilfe Set und Notfall-Apotheke

## Kein Muss, nur wenn du magst

- Sitzkissen für das Kanu (für etwas mehr Komfort)
- Fernglas (zum Tiere beobachten)
- Kompass
- Fotoapparat
- Hängematte

## Was sonst noch wichtig ist

- kleine Taschenlampe oder Stirnlampe (mit ausreichend Akkus)
- Taschengeld (50€ oder 500 SEK), alternativ Visacard, bei Bedarf für die Angelkarte, den Einkauf auf der Fähre oder in der Stadt
- Waschzeug (bitte **biologisch abbaubares** Duschgel/Shampoo bzw. Seife benutzen)
- biologisch abbaubare Sonnenmilch mit hohem Lichtschutzfaktor/Lippenbalsam mit Lichtschutzfaktor
- bei Bedarf: biologisch abbaubarer Mücken- und Zeckenschutz
- Brillenband oder Sportbrille/Sonnenbrille
- evtl. Ohropax

## Und das Wichtigste nicht vergessen

Alles, was zum persönlichen Wohlfühlen dazu gehört: Reiselektüre, kleine Spiele, Musikinstrumente, Kamera ... und natürlich viel gute Laune!

## Fundsachen

- Bitte schaut zum Ende des Camps noch einmal nach den Fundsachen, die das Camp-Team gesammelt hat.
- Alle hochwertigen Kleidungsstücke bitte mit Namenskürzel beschriften.
- Vergessene Kleidungsstücke spenden wir 4 Wochen nach dem Camp an eine Wohltätigkeitsorganisation.

## Du hast Fragen zum Camp-Ablauf, der Packliste etc.?

Im FAQ-Dokument findest du die wichtigsten Infos zusammengefasst.

Bei allen weiteren Fragen kannst du dem WWF Camp-Team entweder eine E-Mail an [camps@wwf.de](mailto:camps@wwf.de) schicken oder uns unter +49(0)30 311 777 751 (Mo.-Fr. 09:00 bis 16:00 Uhr) anrufen.